

## ***Zalecenia nie tylko logopedyczne***

### ***MAMO, TATO !!!***

1. **Rozmawiaj ze mną, opowiadaj, co robisz.** Mów powoli i wyraźnie, śpiewajmy piosenki i tańczymy. Dziecko powinno znać wiele zabaw paluszkowych, wyliczanek, wierszyków. Uczmy się słuchać- muzyki, a także różnych dźwięków i odgłosów przyrody.
2. Pamiętaj - **karmienie piersią, picie z kubeczka oraz żucie i gryzienie przyczynia się do prawidłowego kształtowania mowy.** Zachęcaj dziecko do jedzenia twardych pokarmów (np. marchewki, skórki od chleba)
3. **CODZIENNIE CZYTAJ DZIECKU KSIĄŻKI !!!** Zachęcaj dziecko do ich opowiadania, a z czasem do samodzielnego czytania. Ty też czytaj dla własnej przyjemności- w końcu jesteś wzorem dla swojego dziecka !!!
4. **Ogranicz oglądanie TV i zabawy przy komputerze !!!!!!!!!!!**
5. **Gimnastykuj narządy artykulacyjne w formie zabawy** np.: kłaskajcie, dmuchajcie, chuchajcie, parskajcie itp. Naśladujcie głosem i ruchem zwierzęta.
6. Malowanie, rysowanie, lepienie, zabawy ruchowe i ...prace w kuchni to wspaniałe ćwiczenia logopedyczne. **Ważny jest komentarz słowny i wesół zabawa.**
7. Zapewnij dziecku zabawki dydaktyczne dostosowane do wieku ( klocki, układanki i loteryjki obrazkowe, literowe, puzzle.....).

8. Stwarzajmy dziecku okazję do wypowiedzenia tego, co przeżyło. Niech opowie nam bajkę, którą obejrzało, podzieli się wrażeniami z przedszkola, czy szkoły, wymyśli zakończenie do czytanego przez nas opowiadania.

9. Jeżeli dziecko źle wymawia jakąś głoskę - nie każmy powtarzać wyrazów zawierających tę głoskę, ponieważ to tylko utrwała nieprawidłową wymowę. Dziecko, które nie jest przygotowane pod względem artykulacyjnym, niedostatecznie różnicuje słuchowo dźwięki mowy, a zmuszane do mówienia zbyt trudnych dla niego głosek, często zaczyna je zniekształcać, wymawiając nieprawidłowo. **Utrwalone złe nawyki dziecka trudno jest później skorygować i wydłuża to czas terapii logopedycznej.**

***10. Twoje dziecko jest jedyne niepowtarzalne, przytulaj je i mów często, jak bardzo jest kochane!***

***POWODZENIA !***