

REGULAMIN
KONKURSU INTERDYSCYPLINARNEGO
O TEMATYCE
BIOLOGICZNO – SPORTOWEJ

SILNI WIEDZĄ, MOCNI W ŻYCIU

dla uczniów szkół podstawowych

Organizator:

Szkoła Podstawowa im. gen. Józefa Gizy w Wielogłowach

Patronaci:

wójt Gminy Chełmiec Bernard Stawiarski

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Sączu

mistrzyni świata w kickboxingu Beata Leśnik

klub sportowy Sandecja Nowy Sącz

ZASADY OGÓLNE

1. Organizatorem konkursu interdyscyplinarnego o tematyce biologiczno – sportowej „Silni wiedzą, mocni w życiu” zwanego dalej „Konkuresem” jest Szkoła Podstawowa im. gen. Józefa Gizy w Wielogłowach, zwana dalej w regulaminie „Organizatorem”.
2. Konkurs będzie składał się z trzech etapów:
Etap I – multimedialny
Etap II – teoretyczny
Etap III - praktyczny
3. Gala finałowa Konkursu odbędzie się 29 kwietnia 2020 r. o godz. 11:00.
4. Regulamin Konkursu dostępny będzie w siedzibie Organizatora oraz na stronie internetowej www.zswiel.neska.pl

CELE KONKURSU

Celem konkursu jest:

1. Popularyzacja wiedzy biologicznej.
2. Doskonalenie umiejętności praktycznych.
3. Promowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej wśród młodzieży.

UCZESTNICY

1. Uczniowie szkół podstawowych z klas VII – VIII z terenu gminy Chełmiec i gmin ościennych.
2. Drużyny 3 – osobowe.

WARUNKI KONKURSU

1. Przesłanie zgłoszenia na karcie zgłoszenia – załącznik z nazwiskami uczestników, nazwiskiem opiekuna i nazwą szkoły.
2. Szkoła może zgłosić do Konkursu tylko jedną 3 – osobową Drużynę.
3. Nadesłanie prezentacji multimedialnej w wyznaczonym terminie.

4. Autorzy 15 najwyżej ocenionych prezentacji zostaną zaproszeni do dalszych etapów Konkursu, które odbędą się podczas gali finałowej Konkursu.
5. Na galę finałową Konkursu Drużyna wraz z opiekunem przyjeżdża na koszt własny.

PRZEBIEG KONKURSU

Konkurs będzie się składał z trzech etapów. W każdej części Konkursu bierze udział cała Drużyna.

Etap I – część multimedialna

- przygotowanie prezentacji multimedialnej nt. „Poznaję nową dyscyplinę sportową”, promującej jedną, wybraną dziedzinę sportu.

(Etap I kwalifikuje Drużynę do dalszych etapów, które odbędą się podczas gali finałowej Konkursu 29 kwietnia 2020 roku)

Etap II - część teoretyczna

- test jednokrotnego wyboru. Corocznie zakres wiedzy będzie inny i jest ustalony z góry przez Organizatora Konkursu oraz wykładowcę Instytutu Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej i jest podany do publicznej wiadomości.

Etap III - część praktyczna

- konkurencje sportowe połączone z zadaniem drużynowym dotyczącym zdrowego stylu życia i zdrowia.

TERMINY

1. do 20.01.2020 r. – wypełnienie formularza zgłoszeniowego do Konkursu dostępnego na stronie internetowej www.zswiel.neska.pl w zakładce: Silni wiedzą, mocni w życiu.
2. do 28.02.2020 r. – nadesłanie wykonanej przez Uczestników prezentacji multimedialnej wraz z kartą zgłoszenia oraz zgody rodzica na udział dziecka w Konkursie i wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych każdego z uczestników, z dopiskiem „Silni wiedzą, mocni w życiu” jednym z niżej wymienionych sposobów:
 - drogą elektroniczną na adres: silni.wiedza.mocni.w.zyciu@gmail.com
 - pocztą tradycyjną na adres:
Szkoła Podstawowa im. gen. Józefa Gizy w Wielogłowach, 33-311
Wielogłowy 56

(brak nadesłania prezentacji w wyznaczonym terminie jest równoznaczny, ze skreśleniem Drużyny z listy uczestników Konkursu)

3. do 16.03.2020 r. poinformowanie Drużyn o zakwalifikowaniu się do dalszych etapów.
Autorzy 15 najlepszych prac otrzymają informację w wiadomości mailowej oraz zostaną umieszczeni na liście Uczestników Konkursu, która będzie dostępna na stronie internetowej www.zswiel.neska.pl w zakładce: Silni wiedzą, mocni w życiu.
4. 29.04.2020r. o godzinie 11:00 gala finałowa Konkursu – etap II teoretyczny i etap III praktyczny Konkursu.

KRYTERIA OCENIANIA I WYTYCZNE DLA UCZESTNIKÓW I EDYCJI 2020

1. W części multimedialnej ocenie podlegać będzie:

- zgodność z tematem,
- interesujący sposób przekazu,
- indywidualizm i innowacyjność w podejściu do tematu.

Prezentacja multimedialna powinna być wykonana techniką umożliwiającą jej odtworzenie na standardowym komputerze, przy użyciu powszechnie dostępnego oprogramowania. Rozmiar pracy nie może przekraczać 700 MB, a maksymalna objętość wynosi 15 slajdów.

Przesyłając prezentację do Konkursu Uczestnicy tym samym oświadczają, że przysługują im wyłączne prawa autorskie, a nadesłana praca nie brała udziału w żadnym innym konkursie.

Część multimedialna konkursu będzie oceniana przez mistrzynię świata w kickboxingu, panią Beatę Leśnik.

2. W części teoretycznej w I edycji Konkursu ocenie podlegać będzie:

- wiedza z zakresu - Układ pokarmowy: Układ pokarmowy i odżywianie się.

Uczniowie w Drużynach rozwiązują test jednokrotnego wyboru.

Proponowana literatura:

1. Podręczniki do biologii do klasy VII i VIII szkoły podstawowej. Treści edukacyjne: Układ pokarmowy i odżywianie się.

2. Ciborowska H., Rudnicka A. – „Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka”. PZWŁ, 2017 - ROZDZIAŁ I – „Podstawy żywienia człowieka z elementami biochemii”.

Część teoretyczna konkursu będzie oceniana przez wykładowcę i studentów Instytutu Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Sączu.

3. W części praktycznej ocenie podlegać będzie:
 - poprawność wykonania poszczególnych ćwiczeń sportowych,
 - czas pokonania toru przeszkód,
 - poprawność wykonania zadania drużynowego.

W tej części konkursu Uczestnicy będą rywalizować w obwodzie stacyjnym. Zawody sportowe będą obejmować slalom: prowadzenie piłki, podbijanie piłki nogą, podbijanie piłki głową, strzał do bramki na celność.

Część praktyczna Konkursu oceniana będzie przez zawodników klubu sportowego Sandecja Nowy Sącz i przez wykładowcę Instytutu Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Sączu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian.